

Garde, Show & More in Wächtersbach

Sonntag, 21. April 2024

Workshop-Ort:
Großsporthalle
Friedrich-August-Genth Schule
Am Sportplatz, 63607 Wächtersbach

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-up Garde Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Daniel Trabold	Hebungs-Workout Hebungsspezifisches Grundlagen-Workout für Sprungkraft und Beweglichkeit. Für alle! Dennis Kempfner	Alle Schautänzer wach? Das Spaßund... baß, speziell für den Schau... Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Mittelstufe Daniel Trabold	Gruppen- & Partnerhebungen nur für Mädels! Medium bis High Level Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeld. als Kleingruppe (mind. 3 Per.) o. als ganze Gr. möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen Dennis Kempfner	Karnevalistischer Schautanz Up to Date Unsere Dozen... Aktuell, hin- u... Anfänger bis... Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz ClassiCo Die große Schrittvielfalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe Daniel Trabold	Gruppen- & Partnerhebungen nur für Mädels! Medium bis High Level Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeld. als Kleingruppe (mind. 3 Pers.) o. als ganze Gr. möglich, Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Dennis Kempfner	Elegant zu Drehungen & Pirouetten Pirouetten, D... tanz nicht wegzudenken... Anfänger bis... Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!
12:15 - 13:15 Uhr	Gardetanz Schrittkombinationen Nr. 1 Einfache Tanzelemente, leicht vertanzt! Besonders für Jugendliche und Kinder, sowie Anfänger und Trainer. Daniel Trabold	Gruppenhebungen für gem. Gruppen Anfänger bis Mittelstufe Posen, leichte Gruppenhebungen und Pyramiden für gem. & männl. Gruppen Teilnehmer: Anmeld. als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gr. möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen Dennis Kempfner	JazzDance & Show Basis Element... show. Anfänger bis... Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit			
14:00 - 15:00 Uhr	Gardetanz Schrittkombinationen Nr. 2 Interessante und schwierige Schritt-/Armkombinationen. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Daniel Trabold	TANZPaarhebungen Anfänger/Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Teilnehmer: zugelassen sind gem., weibl. und männl. Paare Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich Dennis Kempfner	Intensive Dehnung für Tänzer Warm-up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes Helene Gunne
15:15 - 16:15 Uhr	Tanz-SprungBrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt. Helene Gunne	Erste Akrobatik aus dem Cheerleading Akrobatik im... gkeit u. Tempo. Die Komb... nen den Sport aus. In diesem... Übungen gezeigt, um d... akrobatik im cheerleading zu erlernen. Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!	Bühnenpräsenz im Garde- u. Schautanz Ein perfekter Auftritt mit einer natürlichen Ausstrahlung und erstklassiger Haltung. Seid präsent! Für Tänzer und Trainer! Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Daniel Trabold
16:30 - 17:30 Uhr	Faszination Battement Beinwürfe in der Reihe – Wow-Effekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battement-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. Daniel Trabold	Akrobatik: Rad bis Radvariationen Rad rechts un... variationen. Durchführen... Teilnehmervoraussetzung: ein gutes Rad Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!	Showdance & Choreo Actiondance... interessante sowie modern... Mittelstufe b... Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!